

Work-Sheet Online Seminar für Führungskräfte: Mindset, BewusstSein führt

ZUSATZÜBUNSG No 1: Was macht mich glücklich?

Körperlich (Fitness, Stärke, Schönheit, Ausstrahlung)

1. _____
2. _____
3. _____

Geistig (Beruf, Bildung, Entwicklung, Gespräche, Gedanken, Träume, Ziele)

1. _____
2. _____
3. _____

Seelisch (Beziehungen, Freunde, Religion, Lust, Freude, Natur)

1. _____
2. _____
3. _____

Wie kommuniziere ich was mich glücklich macht?

1. _____
2. _____
3. _____

Wie können mich andere darin unterstützen glücklich zu sein?

1. _____
2. _____
3. _____



ZUSATZÜBUNG No 2: WAS MACHT MICH GLÜCKLICH?

Körperlich (Fitness, Stärke, Schönheit, Ausstrahlung)

1. _____
2. _____
3. _____

Geistig (Beruf, Bildung, Entwicklung, Gespräche, Gedanken, Träume, Ziele)

1. _____
2. _____
3. _____

Seelisch (Beziehungen, Freunde, Religion, Lust, Freude, Natur)

1. _____
2. _____
3. _____

Wie kommuniziere ich was mich glücklich macht?

1. _____
2. _____
3. _____

Wie können mich andere darin unterstützen glücklich zu sein?

1. _____
2. _____
3. _____



ÜBUNG No 1: WAS IST FÜHRUNG FÜR MICH?

1. Führung ist für mich: (brain storming)

1. _____
2. _____
3. _____

2. So fühlt sich Führung für mich an: (heart storming)

1. _____
2. _____
3. _____

3. Zusatzfrage: So lasse ich mich gerne führen:

1. _____
2. _____
3. _____

ÜBUNG No 2: MINDSET: REFLEKTIEREN SIE:

1. (**inside**: so denke ich) Meine Mitarbeiter sind...

1. _____
2. _____
3. _____

2. (**outside**: so wirke ich) So spreche ich mit meinen Mitarbeitern:

1. _____
2. _____
3. _____

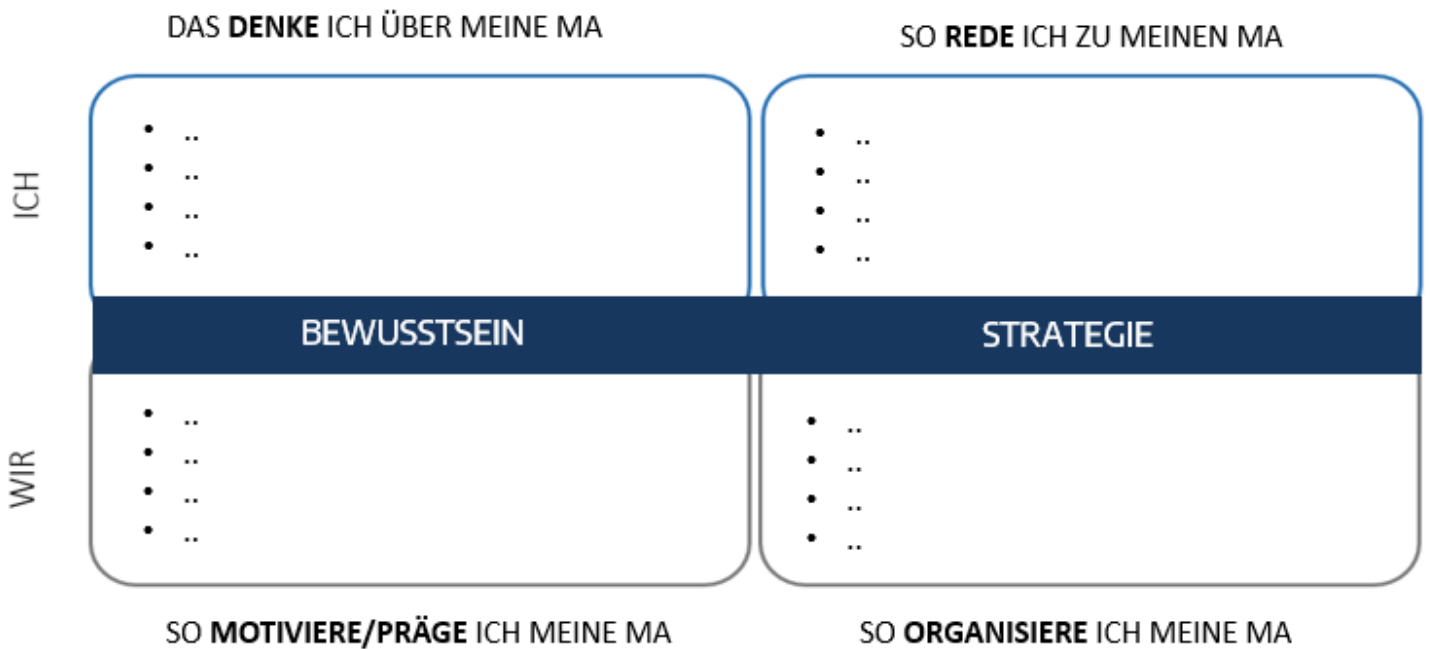


3. (inside - Wir) So motiviere/präge ich meine Mitarbeiter:

1. _____
2. _____
3. _____

4. (outside Wir) So organisiere ich meine Mitarbeiter:

1. _____
2. _____
3. _____



ZUSATZÜBUNG No 2: DER BLICK IN MEINE ZUKUNFT

1. So möchte ich meine Mitmenschen unterstützen glücklich zu sein

1. _____
2. _____
3. _____

2. An diesen Führungs-Mindsets möchte ich arbeiten:

1. _____
2. _____
3. _____

3. Was wäre wenn... ich ein selbstorganisiertes Team hätte, welche Rolle habe dann ich?

1. _____
2. _____
3. _____

Meine To Dos:

- _____
- _____
- _____

Das möchte ich umsetzen:

- _____
- _____
- _____

